

**МАДОУ детский сад «Солнышко» с. Юмагузино
муниципального района
Кугарчинский район Республики Башкортостан**

***Всероссийский конкурс
«Российская организация высокой социальной
эффективности»***

2023 год

**Номинация:
«За формирование здорового образа жизни
в организациях непроеизводственной сферы»**





Программа по поддержке здорового образа жизни сотрудников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко» с. Юмагузино муниципального района Кугарчинский район Республики Башкортостан

Цель Программы:

- содействие здоровьесбережению сотрудников учреждения.

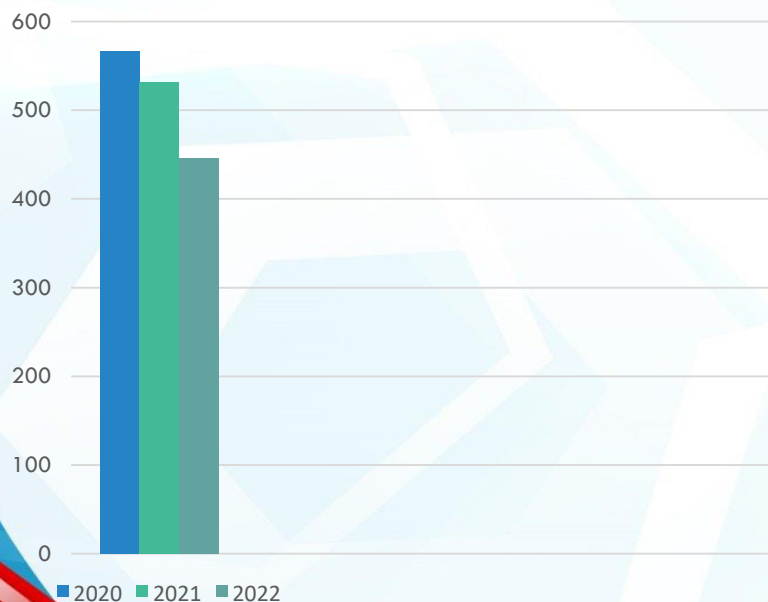
Основные задачи Программы:

1. Вовлечение сотрудников, через организацию регулярных занятий сотрудников в мероприятия спортивной направленности, формирование и развитие коммуникативных компетенций,
2. Содействие здоровьесбережению физической культурой.
3. Информирование сотрудников, повышение уровня их знаний по снижению рисков заболеваний и последствий вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни.
4. Профилактика эмоционального выгорания и профессиональных стрессовых ситуаций у сотрудников, укрепление стрессоустойчивости, обучение основам навыкам самообладания и рефлексии.
5. Внедрение цикла образовательно-просветительских программ, направленных на приобретение сотрудниками знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, формирование культуры здоровья;
6. Обеспечение сотрудникам условий работы, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям, комплекса лечебно-профилактических мероприятий, направленных на оздоровление сотрудников



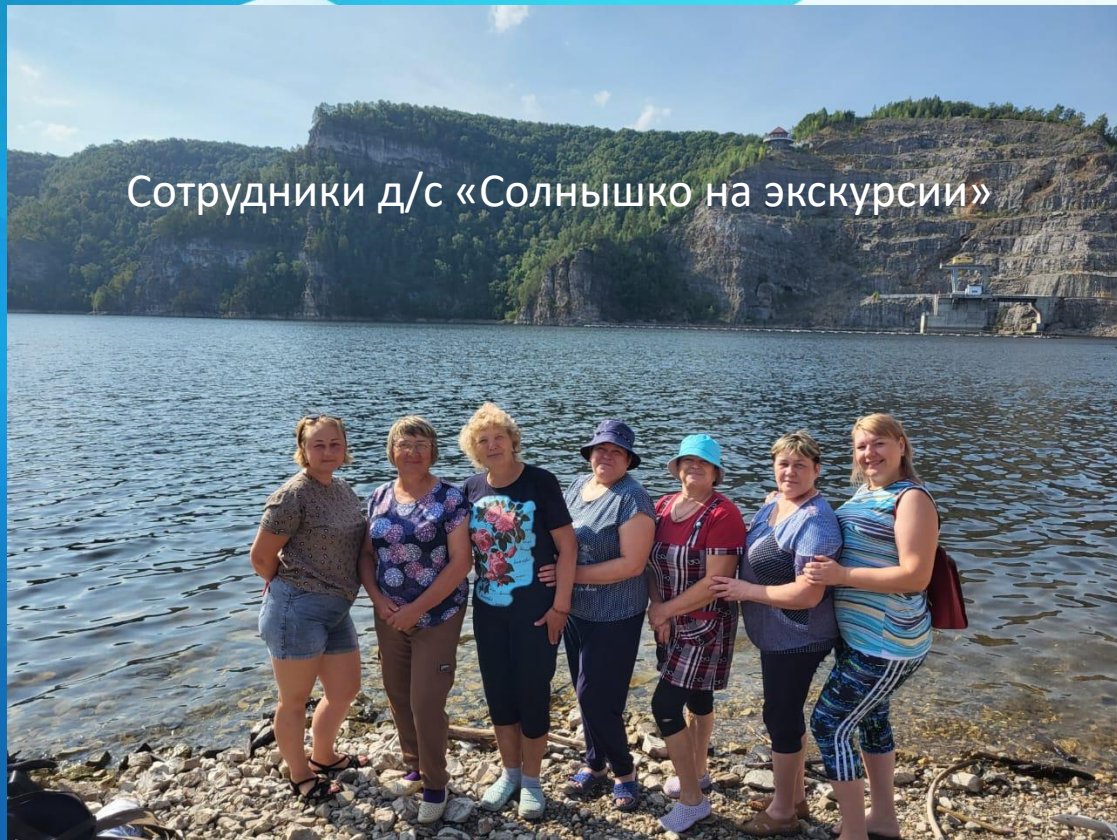
**Уровень и динамика показателей,
характеризующих производительность
труда**

**Заболеваемость
сотрудников МАДОУ
детский сад "Солнышко"
с. Юмагузино**



Показатели	2020	2021	2022	2023
Среднегодовая численность персонала, чел.	35	38	38	40
Средняя продолжительность рабочей смены, час.	7.2	7.2	7.2	7.2
Отработано одним работником за год человеко-часов	1768,6	1734	1735	1750.8
Отработано всего в год, человеко-часов	61901.4	65928.4	65944.4	70032
Фонд оплаты труда	9918954.46	11092553.86	11733080.5	12400688
Средняя зарплата	23616,56	24325,78	25724,5	25834



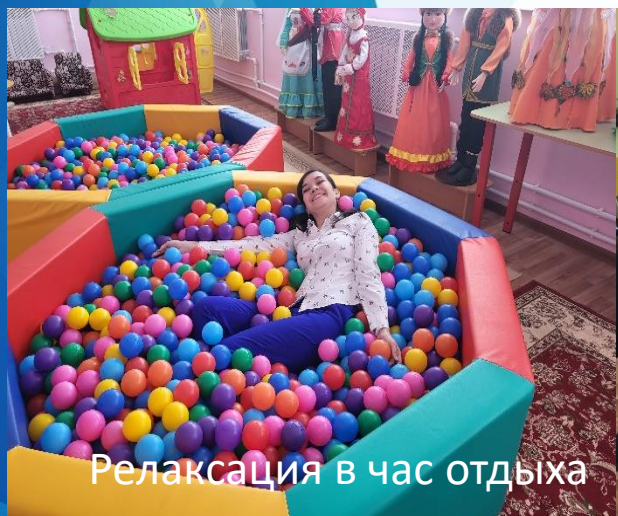


Сотрудники д/с «Солнышко на экскурсии»

В ДОО созданы условия для сотрудников, ведущих здоровый образ жизни



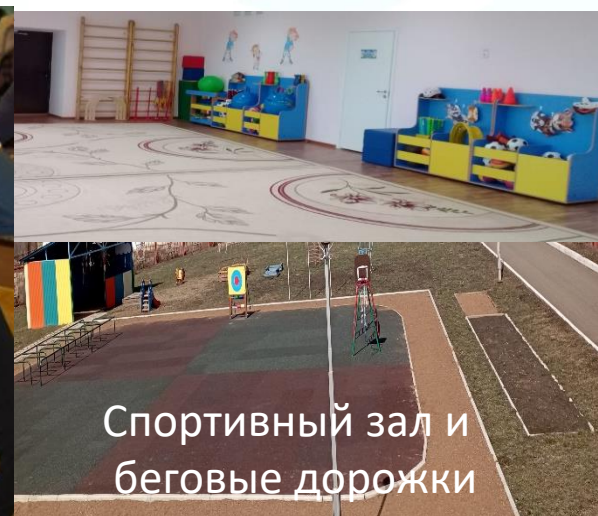
Ресурсы, обеспечивающие выполнение Программы: физкультурный зал, спортплощадка, игровые участки на территории с учетом сезонных и погодных изменений в природе, облучатель ультрафиолетовый кварцевый, облучатель-рециркулятор бактерицидный, для обеспечения работников чистой питьевой водой приобретены кулеры. В МАДОУ детский сад «Солнышко» с. Юмагузино оборудован медицинский блок: медицинский кабинет, процедурный кабинет. Условия самостоятельной медико-санитарной части для осмотра работников ДОО предоставлены согласно договору, с ЦРБ с. Мраково. Детский сад оборудован пищеблоком для приготовления горячего питания (диетического) в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях. Организовано горячие питание.



Релаксация в час отдыха

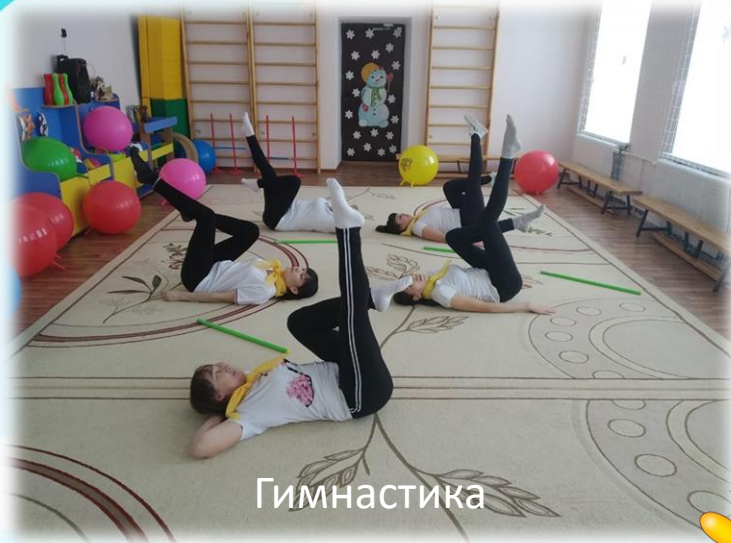


Шашки и шахматы любимые игры коллектива



Спортивный зал и беговые дорожки

Производственная гимнастика



Гимнастика



Аэробика



День Здоровья



Фитнес

Производственная гимнастика направлена на профилактику здоровья в трудовом коллективе, на здоровый образ жизни, на привлечение всего коллектива к физической активности, укреплению здоровья...



МЫ

ЗА

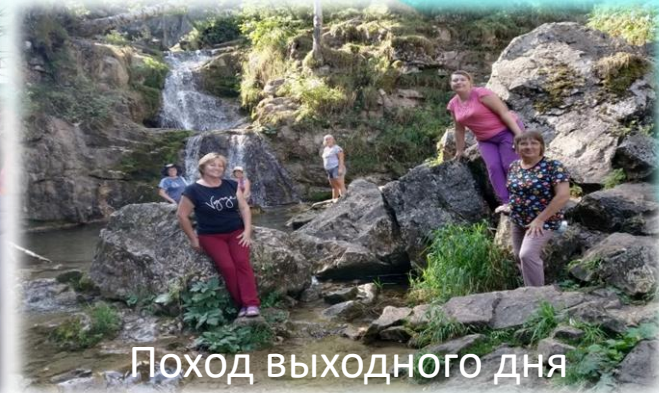
**ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ!**



Лыжня России



Кросс наций



Поход выходного дня



Соревнования по гимнастике



Масленица



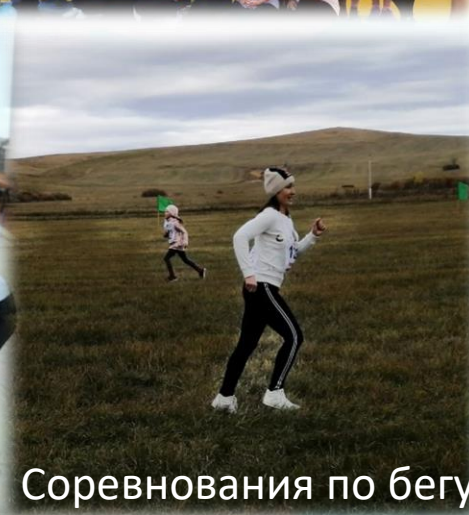
Соревнования по волейболу



Соревнования по плаванию



Мама и я - спорт и друзья



Соревнования по бегу



НАШИ ПОБЕДЫ





СПАСИБО! ВСЕМ УДАЧИ!